

SORTIE **VTT**

Saint Germain Au Mont d'OR

Mercredi 29 novembre 2017



- **DEPART** 12h30 devant le lycée (bus UNSS ou métro +train) information à venir.
- **RETOUR** à 18 h au lycée, en bus UNSS ou individuellement par le train (billet fourni par l'Association Sportive).

Au programme :

- Parcours techniques à Saint Germain 1h
- Randonnée de 1h30 (Saint Germain, Curis, chemin des chênes, Saint Germain)

Prévoir

- Une tenue pour rouler :collant- survêtement, chaussures adaptées au vélo,, veste...)
- des affaires de rechange chaudes pour **avant** et **après** l'entraînement
- un petit sac au dos ...(pour la bouteille d'eau)
- si vous avez : des lunettes de vélo sans teint, gants, bandeau oreilles...

VTT et Casque seront loués sur place. Coût de la sortie **12€** (si vous n'avez pas de VTT)

ATTENTION si vous avez un VTT, prévenir Mme CURTET préalablement. Il vous faudra le laisser au lycée mardi après-midi avant 17h.

AUCUN vélo ne sera pris dans le bus.

Si l'aller se fait en train, il faudra aller à la gare de La Part Dieu en VTT et mettre le vélo dans le train.

Si vous avez votre vélo prévoir le casque + le matériel de réparation.

La sortie sera annulée en cas de TRES mauvais temps prévu. Dans ce cas, vous serez prévenus par téléphone le lundi 27 novembre et remboursés.

Ce coupon est à remettre dans le casier de Madame CURTET au plus tard le vendredi 24 novembre

Elève :

Nom :.....Prénom :.....Classe :.....

Téléphone parent :.....

Téléphone élève :.....

Votre enfant a-t-il une allergie ? Si oui, à quoi ?.....

Pour cette allergie, a-t-il des médicaments ? Si oui lesquels ?.....

Responsable légal :

Je soussigné(e).....autorise mon fils - ma fille (nom prénom).....
..... à participer à la sortie VTT de l'AS le **mercredi 29 novembre**. J'autorise le professeur responsable ou l'accompagnateur à faire pratiquer une intervention médicale ou chirurgicale en cas d'urgence.

Cocher les bonnes cases

Mon enfant à son VTT et le laissera au lycée le mardi 21 novembre avant 17h

Je certifie du bon état de son VTT.

Mon enfant n'a pas de VTT : location 12€

Je joins 12 € en espèce en chèque (libellé à l'ordre de l'AS du lycée)

A.....le

Signature: